

自分の長所を  
みつけよう!



長野県若年者就業サポートセンター

# 自己理解セミナー

仕事を探すとき、『自分にはどんな仕事があるのだろうか・・・』と考えると思います。

このセミナーではまず、学校、仕事、サークル活動など日ごろの生活の中で・・・これまで取り組んできたことを洗い出し、振り返り、そして整理し、長所を見つけ出すことから始めます。自分の長所に気づくことは、応募書類を書くとき、面接でお話をするとき、就職活動の全てに生かすことができます。

セミナーの後半では、自分は今、どんな仕事に興味や関心があるのかを「職業レディネス・テスト」を使って調べます。

自分の内面をよく考え気づくことで、生き活きと働ける仕事を探すことにつながります。お気軽にご参加ください。

## 【日時】

6月20日(水)

午前9時から正午まで

## 【講師】

若年者就業支援アドバイザー しんき よしみ 新木 芳実

## 【場所】

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

## 【定員】

15名程度 (44歳以下の求職者)

就職活動には、長所を上手に  
伝えていく必要があります!

参加費  
無料

**参加するには、事前の申し込みが必要です。お電話またはジョブカフェ信州  
受付窓口、ホームページからお申し込みください。**

〒390-0815 松本市深志1-4-25松本フコク生命駅前ビル1・2階

電話：0263-39-2250 <https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。