

今の自分を知って  
未来の自分を描こう！！

# キャリアデザイン講座

「キャリアデザイン」とは、仕事を中心として人生そのものをデザインしていくことです。キャリアデザイン講座では ①自己理解を深め、自分自身の現状を把握します。 ②転職のメリット・デメリットを考え、就職するための力を確認します。 ③将来の夢や目標を描くためプランを作成します。

就職活動が終わっても、目標が変化しても、キャリアデザインは生涯続いていくものです。この講座をきっかけに今の自分を知って、未来の自分を描いてください。

受講  
無料

【日 時】

9月26日（水）

午後1時30分～午後3時30分

【講 師】

ジョブカフェ信州 田谷 秋子  
若年者就業支援アドバイザー（キャリアコンサルタント）

【場 所】

もんぜんぷら座8階 801会議室

【定 員】

15名程度（44歳までの求職者）

【持ち物】

筆記用具



参加するには事前のお申込みが必要です。お電話、ホームページ又は  
ジョブカフェ信州長野分室 受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階  
【電話】026-228-0320  
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp  
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索

