

自己理解を深めて  
職業選択に活かそう!!

# 「自分の適職」

## って何だろう？

### VPI職業興味検査 ~Vocational Preference Inventory~

「VPI 職業興味検査」とは、160の職業に対する興味・関心の有無を回答することにより、自分に適した職業を探し出す検査のことです。

これから就職しようと考えている方や、転職を考えている方にぜひおすすめです。

自分自身の特性を知ることによって自己理解を深め、職業選択や進路決定に活かしてみませんか？

参加費  
無料

日時

12月22日(土)

午後1時30分～午後4時

講師

ジョブカフェ信州 大日方 広一氏  
就業支援地域アドバイザー (キャリアコンサルタント)

場所

もんぜんぷら座3階 304会議室

定員

15名程度 (44歳までの求職者)

持ち物

ボールペン、定規 (スケール)



参加された方の声

- ・興味はあっても具体的な職業が思い浮かばず就活が進みそうになかったのですが、セミナーの中で興味領域に沿った具体的な職業を挙げてもらい、とても助かった。
- ・分かりやすかった。頭の中で予想していたことが実際にデータとなり、これからは活かせると思った。

**参加するには事前のお申し込みが必要です。お電話、ホームページ又は  
ジョブカフェ信州長野分室 受付窓口へ、お申し込みください。**

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階  
【電話】026-228-0320  
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp  
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索



しあわせ  
信州