

自分の能力の特徴を知って
職業選択に活かそう！！

厚生労働省編一般職業適性検査

GATB セミナー

職業適性に対する能力評価は、職業選択をする上で大変重要です。しかし、その能力を把握するのは、とても難しいことです。自己を過大に、または過少に評価した結果、適性な職業選択ができなくなり、就職しても満足できず、短い期間で転職を繰り返すことになりかねません。

この講座では、仕事をする上で必要とされる代表的な能力を筆記検査によって数値化し、どのような職業に適性があるのかを客観的に知ることができます。

自分の能力面の特徴を知って、職業選択に活かしましょう。

受講
無料

平成31年

1月28日(月)

[日時]

午後1時30分～午後4時00分

[講師]

ジョブカフェ信州 高橋 知也 氏
就業支援地域アドバイザー (キャリアコンサルタント)

[場所]

もんぜんぷら座3階 304会議室

[定員]

15名程度(44歳までの求職者)

[持ち物]

鉛筆2本(シャープペンシル不可)、定規

参加された方の声

- ◇堅苦しくなく、集中しやすい環境でとてもやりやすかった。
- ◇自分の得意な部分、不得意な部分を見つけることができた。



参加するには事前のお申込みが必要です。お電話、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室 受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
【電話】026-228-0320
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索



あわせ
信州