



己を知ることが
成功への第一歩！

エゴグラム診断による

自分の性格分析セミナー

～自己理解から始める就職活動～

日時：**8月29日（木）**
午後1時30分～午後4時30分

受講無料

自分の中にある優しさ、厳しさ、論理性、遊び心そして協調性。これらのバランスを自ら分析するのが「エゴグラム診断」です。

自分の性格傾向を知って「なりたい自分」に近づく手掛かりにしましょう。

自分の長所を客観視できれば、応募書類の作成や面接の場面で使える自己PRのヒントも見つけられます。

- ◆会場：長野市もんぜんぷら座8階 801会議室
- ◆講師：ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー 中澤律子氏
(キャリアコンサルタント)
- ◆定員：15名程度(満44歳までの就職希望者)
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆その他：セミナー終了後、個別に分析の相談にも応じます。(人数に限りがあります)

参加するには事前のお申し込みが必要です。お電話、FAX、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>



FAXでのお申込みは
うら面へ！

ジョブカフェ信州

検索

申込先FAX 026-228-0360

📎 「自分の性格分析セミナー」申込書

ふりがな				生年月日(西暦)	年齢	性別
名前				年 月 日		男・女
現住所	〒	—	区			
		都道府県	市町村			
連絡先	電話					
	メール	@				

上記申込書に必要事項をご記入の上、セミナー開催日の前日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。なお、お電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からもお申込みいただけます。

個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。

🗺️ アクセス



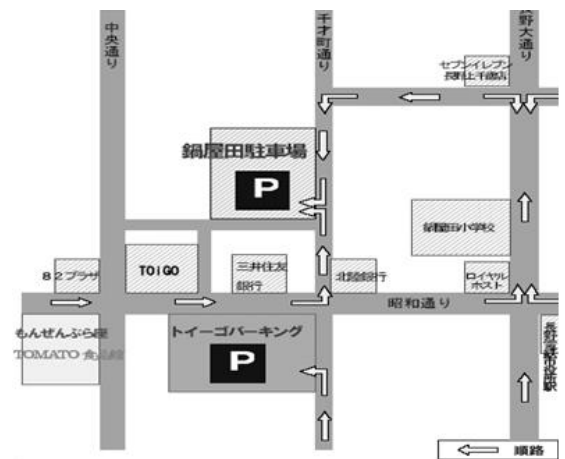
JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

🚗 駐車場のご案内

TOIGO(トイゴ)パーキング及び鍋屋田駐車場が指定駐車場になります。

セミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。



↓ お申込み、お問い合わせはこちらまで！ ↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
 【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
 【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索

