

企業が最も重視する  
能力です！！



若者の仕事探しをまるごとサポート  
ジョブカフェ信州  
長野県若年者就業サポートセンター

# コミュニケーション・スキルアップセミナー

コミュニケーションは、仕事・家庭・友人・恋愛など、人間関係すべてにおいて基礎になっています。

自分を活かすコミュニケーション能力とは、『伝え合う力』のこと。①話す ②聞く（聴く） ③表現する ④伝える ⑤受け取る など5つの機能があります。

コミュニケーション力は向上します。二人で組んで共感的に行うロールプレーや、グループで論理的に取り組むゲームやワークなどで、コミュニケーションスキルを身につけましょう！！

心と脳と体で体験する  
セミナーです！！

日時

9月24日(火)

午前10時から午後4時まで

講師

ジョブカフェ信州  
就業支援地域アドバイザー

あかほり のりこ  
赤堀 規子 氏  
(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

15名程度（44歳以下の求職者）

参加  
無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。