

自分の持ち味を理解し  
将来を語れば合格率アップ



# 面接対策セミナー

面接には平常心で、とか、自然体で、と言われても簡単にできるものではありませんね。

しかし、面接で自分の実力を存分に発揮するためにはとても大切なことです。

面接に対して、あなたが不安に感じていることは何ですか？その不安をできる限り小さくすることで自信が生まれ、自分の持ち味をしっかりとアピールできます。

このセミナーでは面接の基本から模擬面接までを行い”今の自分のベスト”を引き出すお手伝いをします。

※11月14日（木）の応募書類作成セミナーとあわせて参加していただくと、より効果的です。

日時

11月21日（木）

午前10時から午後4時まで

講師

ジョブカフェ信州  
就業支援地域アドバイザー

ももせ あきひこ  
百瀬 彰彦 氏  
(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

15名程度（44歳以下の求職者）

あなたの持ち味を  
面接官にしっかり伝えること。  
基本がわかれば面接に向かう気持ちが楽に

参加  
無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話：0263-39-2250

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。