

自分の長所を  
みつけよう!



若者の仕事探しをまるごとサポート  
ジョブカフェ信州

長野県若年者就業サポートセンター

# 自己理解セミナー

仕事を探すとき、『自分にはどんな仕事があるのだろうか・・・』と考えると思います。

このセミナーではまず、学校、仕事、サークル活動など日ごろの生活の中で・・・これまで取り組んできたことを洗い出し、振り返り、そして整理し、長所を見つけ出すことから始めます。自分の長所に気づくことは、応募書類を書くとき、面接でお話をするとき、就職活動の全てに生かすことができます。

セミナーの後半では、自分は今、どんな仕事に興味や関心があるのかを「職業レディネス・テスト」を使って調べます。

自分の内面をよく考え気づくことで、生き生きと働ける仕事を探すことにつながります。

お気軽にご参加ください。

就職活動には、長所を上手に  
伝えていく必要があります!

日時

2月18日(火)

午前9時から正午まで

講師

ジョブカフェ信州  
若年者就業支援アドバイザー

しんき よしみ

新木 芳実

(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

15名程度 (44歳以下の求職者)

参加  
無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。