

コンパクトに話ができる！  
プレゼンや自己PRにも役立つ！

# 会話力アップ



## コミュニケーションセミナー

令和2年

7月14日(火)

午後1時30分～午後4時30分

講師：ジョブカフェ信州 玉井 康子 氏  
就業支援地域アドバイザー（キャリアコンサルタント）

会場：長野市 もんぜんぷら座8階 801会議室

定員：15名程度（満44歳までの就職希望者）

服装：自由、マスク（着用）

面接の場や入社後の  
あらゆる場面で  
活かせます！



受講無料

「自分の気持ちが相手に伝わらない」「誤解されることが多い」・・・悩んでいる方は是非！

最近の状況から、会話をする場面や採用面接のスタイルも変わり、対面から画面越し、表情はマスク越しになり、自分を伝える事や表現する事、まさに「コミュニケーション」がとてもに難しい状況になってきました。

この講座では数種類のワークを通して、相手に自分の考えを意図どおり届けるための自己表現方法や、安全な自分発信をする方法を習得していきます。

**企業で求められるコミュニケーション力、自分で自分を表現するスキル**を身につけましょう！

参加された方の声

◇ 最初は長いのかなと思っていましたが、3時間、あっという間でした。随所でコミュニケーションの本質を感じることができました。

◇ 先生のお人柄もありセミナー全体がおだやかな雰囲気、初対面の方とのワークがとてもやりやすかったです。気づきも多々あり、有意義な時間となりました。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を「延期」または「中止」させていただく場合もございますので予めご了承ください



参加するには事前のお申し込みが必要です。お電話、FAX、ホームページ又は  
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階  
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360  
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp  
<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>



FAXでのお申込みは  
うら面へ！

ジョブカフェ信州

検索

申込先FAX 026-228-0360

## 「会話力アップ コミュニケーションセミナー」申込書

ふりがな	生年月日(西暦)			年齢	性別
名前	年 月 日			男・女	
現住所	〒	—	区		
	都	府	市		
	道	県	町		
			村		
連絡先	電話				
	メール	@			

上記申込書に必要事項をご記入の上、セミナー開催日の前日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。なお、お電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からもお申込みいただけます。

個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。

## 🗺️ アクセス



JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。

1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

## 🚗 駐車場のご案内

TOIGO(トイゴ)パーキング及び鍋屋田駐車場が指定駐車場になります。

セミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。



↓ お申込み、お問い合わせはこちらまで！ ↓

## ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索

