

自分のところを知るヒント！

交流分析・ エゴグラムセミナー

長野市もんぜんぷら座3階 303会議室

※会場へ直接お越しください

令和4年

10月21日(金)

13:30 ~ 16:30 受講無料

- 講師 ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー
中澤 律子 氏 (キャリアコンサルタント)
- 定員 10名程度 (満44歳までの求職者・学生)
※初めて参加される方を優先します
- 持ち物 筆記用具、マスク (着用)

社会生活の中で “人間関係の悩み” は尽きません

本セミナーでは、「交流分析」の考え方をを使って、「人間関係を築くクセ」を知り人との関わり方を改善していくマインドを身に付けることを目指します。

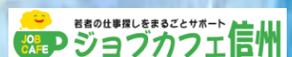
実際に分析ツールの「エゴグラム」を行い、心のエネルギーのバランスを可視化します。

まずは“自分自身を知る”ことから始めてみませんか？

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を「延期」または「中止」させていただく場合もございますので予めご了承ください

参加するには事前のお申し込みが必要です。お電話、FAX、ホームページ又は
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へ、お申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>



ジョブカフェ信州

検索

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください

申込先FAX 026-228-0360

「交流分析・エゴグラムセミナー」申込書

ふりがな		生年月日(西暦)	年齢	性別	
名前		年 月 日		男・女	
現住所	〒	—	区	都 道 府 県	市 町 村
連絡先	電話				
メール				@	

上記申込書に必要事項をご記入の上、セミナー開催日の前日までに、ジョブカフェ信州長野分室までFAXでお申込み下さい。

なお、電話、ホームページ、ジョブカフェ信州長野分室受付窓口からお申込みいただけます。個人情報厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用させていただきます。

アクセス



JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。1Fスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。ここまで徒歩10分！

駐車場ののご案内

TOiGO(トイーゴ)パーキングが指定駐車場になります。

セミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。



↓お申込み、お問い合わせはこちらまで！↓

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp
<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/>

ジョブカフェ信州

検索

