

社会人のための ワーキングセミナー

労働関係法令の基礎知識や労働者の権利・義務などを
学んでいただくセミナーです。

知っておきたい働くルール

- ◆会社に就職するとき
 - 労働契約 ●就業規則
- ◆働く時間・休みのこと
 - 労働時間・休憩時間 ●休日・休暇
- ◆賃金（給与）に関すること
 - 賃金 ●給与支給明細書
- ◆安心して働くために
 - 社会保険制度 ●子育て・介護をしながら働くための制度
 - 職場の人間関係に悩んだとき ●労働組合
- ◆会社を辞めるとき
 - 解雇・雇止め ●退職

こんな方に
オススメです

- これから社会人になる方
- 就活中の方
- 労働者の権利など詳しく知りたい方
- 労働に関する悩みがある方 etc



開催

2025年8月26日(火) 10:30～12:30

講師

長野県北信労政事務所 労働相談員 金木 正実 氏

対象

44歳以下の求職者

定員

10名（最小催行人数2名）

申込締切

8月21日(木)

参加費

無料

場所

もんぜんぷら座3階301会議室

参加するには事前のお申し込みが必要です。ホームページ、電話又はFAXにて
ジョブカフェ信州長野分室受付窓口へお申し込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ

X (IBTwitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。



アクセス

JR長野駅善光寺口を出て中央通りへ。
末広町の交差点を右折し真っ直ぐ善光寺に向かって行くと大きなスクランブル交差点。
IFスーパー「トマト館」のビルが「もんぜんぶら座」です。
ここまで徒歩10分！

駐車場について

もんぜんぶら座周辺の有料駐車場をご利用ください。
もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。
TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には1時間200円のところ最高2時間まで1時間あたり100円の助成があります。
駐車券をお持ちください。



↓お申込み、お問い合わせはこちらまで

ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階
【電話】026-228-0320 【FAX】026-228-0360
【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (Twitter)