

明日の自分を、今日アップデート！
ー 就活にも仕事にも効く“信頼されるコツ” ー

明日から使える ビジネスマナーセミナー

信頼される人は、ちょっとした違いで決まる！
形式的なマナーではなく、社会で本当に役立つ“ふるまい力”を学びませんか？

このセミナーで学べること

- 迅速正確！誤字脱字ゼロで即レス習慣
 - 準備力！相手を調べてから連絡する習慣
 - 職場でご機嫌に働く姿勢
 - お客様の立場で考える視点
- マナー本には載っていない、実際の社会で
差がつく行動を具体的に学べます。

受講後の変化イメージ

- 周囲から「頼りになる人」と思われる
- 職場の人間関係がスムーズになる
- 生産性の高い働き方ができる
- 自信を持って就職・転職に挑める

こんな方におすすめ！

- 就職活動に不安がある学生
- 新しい職場で信頼を得たい若手社会人
- 転職活動を控えている方
- 「形よりも実践的なマナー」を
身につけたい方

講師からのメッセージ

マナーは型ではなく、思いやりです。
ほんの小さな行動の違いが、
あなたを信頼される社会人に変えていきます。
2時間で未来のキャリアに自信をつけましょう！

開催

2025年**10月30日**(木) 14:00～16:00(途中休憩あり)

講師

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー
白石 真樹 氏 (キャリアコンサルタント)

2時間で“信頼される人”
に近づこう

対象

大学生、求職中または転職を検討中の**30代前半**までの方

定員

10名(最少催行人数2名) **申込締切** 10月24日(金)

受講方法

Microsoft Teams ※開催前日までに入室用ID等をご連絡します。

参加するには**事前のお申込みが必要**です。

ホームページ、電話又はジョブカフェ信州長野分室へお申込みください。

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座4階

【電話】026-228-0320

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X (旧Twitter)

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績になりますので、受講証明が必要な方には、受講証明書を発行します。