

交流分析 エゴグラムセミナー

社会生活の中で“人間関係の悩み”は尽きません。

本セミナーでは、「交流分析」の考え方を使って、“人間関係を築くクセ”を知り、人との関わり方を改善していくマインドを身に付けることを目指します。

実際に分析ツールの「エゴグラム」を行い、心のエネルギーのバランスを可視化します。

まずは“自分自身を知る”ことから始めてみませんか？

開催

2026年1月23日(金) 13:30～15:30

講師

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

檀原 美佐子 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

44歳以下の求職者 定員 10名 (最少催行人数 2名) ※最少催行人数に達しない場合は中止となります。

申込締切

1月19日(月) 参加費 無料 場所 もんぜんぶら座8階801会議室

参加するには事前のお申込みが必要です。

ホームページまたは電話にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座 4階

【電話】026-228-0320

【E-mail】jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※もんぜんぶら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。