

今後の就職活動が
スムーズになるよう
支援します

応募書類 作成支援セミナー

履歴書や職務経歴書といった応募書類に記載する
経験の棚卸しや強みの整理、そして文章作成の
ルールとコツを学び、「自分のことをしっかり伝えら
れる書類作成」を目指します。

あなたの魅力が最大限に伝わる
応募書類を作りましょう！



開催

2026年2月3日(火) 13:30~16:00

ジョブカフェ信州就業支援地域アドバイザー

講師

大日方 広一 氏 (キャリアコンサルタント)

対象

44歳以下の求職者

定員

10名 (最少催行人数 2名)

※最少催行人数に達しない場合は
中止となります。

申込締切

1月29日(木)

参加費

無料

場所

もんぜんぶら座 8階801会議室

参加するには事前のお申込みが必要です。ホームページまたは電話にて
お申込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座 4階
電話 : 026-228-0320

E-mail : jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ

X (旧Twitter)

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※もんぜんぶら座の指定駐車場はTOIGO(トイゴ)パーキングです。TOIGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、
1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。