

交流分析・エゴグラム セミナー

社会生活の中で“人間関係の悩み”は尽きません。

本セミナーでは、「交流分析」の考え方をを使って、“人間関係を築くクセ”を知り、人との関わり方を改善していくマインドを身に付けることを目指します。実際に分析ツールの「エゴグラム」を行い、心のエネルギーのバランスを可視化します。

まずは“自分自身を知る”ことから始めてみませんか？

日時

5月15日(金) 13:30~15:30

講師

ジョブカフェ信州
就業支援地域アドバイザー **檀原 美佐子 氏** (キャリアコンサルタント)

場所

もんぜんぷら座 7階701会議室
(長野市新田町1485-1)

参加費無料

定員

10名 (44歳以下の求職者)
※最少催行人数 2名

申込締切

5月11日(月)

参加するには事前のお申し込みが必要です。ホームページまたは電話にてお申し込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4階

電話：026-228-0320 E-mail：jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ

X (旧Twitter)

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。

※もんぜんぷら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。