




就職支援セミナー


知らないと損する！ 労働関係法律のリアル

就職してから「こんなはずじゃなかった」を防ぐ。働くための法律やルールを知ること、自己防衛を図りましょう。事例を見ながら、わかりやすく伝えます。企業選びの時にも役立ちます！

 **求人情報のここを見ろ！**
 求人票で気をつけたいポイントをご紹介します。

 **その給料って妥当？**
 お給料の考え方、金額や受け取り方なども知りましょう。

 **働く時間が長すぎる・・・？**
 働く時間や休日の考え方は複雑です。会社はルール通りに労働時間を設定していますか？

 **人間関係のトラブルに備える**
 ハラスメントなども働く中では大問題！しない、受けないためにも正確な知識を身につけます。

日時	5月27日(水) 13:30～15:30		
講師	ジョブカフェ信州 就業支援地域アドバイザー	高橋 知也 氏	(キャリアコンサルタント)
場所	もんぜんぷら座 7階701会議室 (長野市新田町1485-1)	参加費無料	
定員	10名 (44歳以下の求職者) ※最少催行人数 2名	申込締切	5月22日(金)

参加するには事前のお申し込みが必要です。ホームページまたは電話にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】ジョブカフェ信州長野分室

〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4階

電話：026-228-0320 E-mail：jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



ホームページ X (旧Twitter)

※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。
 ※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止する場合があります。
 ※もんぜんぷら座の指定駐車場はTOiGO(トイゴ)パーキングです。TOiGOパーキングをご利用のセミナー参加者には、1時間200円のところ最高2時間まで、1時間あたり100円の助成があります。駐車券をお持ちください。