

自分の可能性を  
確認してみよう!



# 自分の「適職」って何？ GATB セミナー (職業適性検査)

適職を考えるポイントは何でしょう。興味・関心や価値観・行動特性などとともに、自分の能力評価も大事な要素です。

この適性検査では仕事をしていくのに必要な9つの基礎的適性能（今はできなくても学習や訓練によってできるようになる可能性・潜在能力）を測定することができます。

どんな仕事に向いているか迷っている方、自分の可能性を確認してみませんか。

## 日時

8月28日(金) 午前9時30分から午後0時30分まで

## 講師

ジョブカフェ信州  
就業支援地域アドバイザー

すずき たかお

鈴木 崇夫 氏  
(キャリアコンサルタント)

## 場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

## 定員

9名(44歳以下の求職者)

参加費 無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(駐車料金は自己負担になります)  
※感染症の拡大や災害の発生等により、開催を延期又は中止する場合があります。