

就職・転職のための ワークライフバランスセミナー

～自分らしい働き方をデザインする・仕事と生活の戦略づくり～

現代の働き方は多様化し、仕事と生活のバランスに行き詰まりを感じている方もいるのではないのでしょうか。

本セミナーでは、地域に根ざした安定した就労を目指す方を対象に、ワークライフバランスの視点から自分の価値観や現状を整理します。さらに、経済や社会の変化を踏まえたうえで、自分に合った働き方や、これから目指すところを具体化していきます。自分の現在地を確認しながら、自分らしいキャリアの実現に向けて、確かな一歩を踏み出しましょう。

日時

8月12日(水) 午後1時30分から午後3時まで

講師

ジョブカフェ信州
就業支援地域アドバイザー

しらいし まさき
白石 真樹 氏
(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

9名 (44歳以下の求職者)

参加費無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

オンラインによる参加を希望の方は、電話又はメールにてお申し出ください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。

(オンラインで受講の方には、セミナー終了後、メールで証明書を送付します。)

ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(駐車料金は自己負担になります)

※新型コロナウイルスなどの感染症の拡大状況により、開催を延期又は中止する場合があります。