

社会人のためのワーキングセミナー

労働関係法令の基礎知識や労働者の権利・義務などを学んでいただくセミナーです。

知っておきたい働くルール

【会社に就職するとき】

○労働契約 ○就業規則

【働く時間・休みのこと】

○労働時間・休憩時間 ○休日・休暇

【賃金（給与）に関すること】

○賃金 ○給与支給明細書

【安心して働くために】

○社会保険制度
○子育て・介護をしながら働くための制度
○職場の人間関係に悩んだとき
○労働組合

【会社を辞めるとき】

○解雇・雇止め ○退職

こんな方におすすめです

- ・これから社会人になる方
- ・就活中の方
- ・労働者の権利など詳しく知りたい方
- ・労働に関する悩みがある方 etc...



8月25日(火) 10:30～12:00

講師： 長野県北信労政事務所
労働相談員

金木 正実 氏（キャリアコンサルタント）

場所： もんぜんぷら座 3 階 301 会議室

参加費無料

定員： 10 名（44歳以下の求職者）

申込締切： 8月19日（水）

※参加するには事前のお申込みが必要です。ホームページまたは電話にてお申込みください。

【申込み・問合せ先】 ジョブカフェ信州 長野分室
〒380-0835 長野市新田町1485-1 もんぜんぷら座 4 階
電話：026-228-0320 Email：jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp



ホームページ



X（旧Twitter）

※災害等のやむを得ない事情により開催を延期または中止することがあります。
※このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となります。受給証明が必要な方は雇用保険受給者証をお持ちください。
※もんぜんぷら座指定のTOIGO（トイゴ）パーキングをご利用の参加者には2時間まで100円/hの補助がありますので駐車券をお持ちください。