

# 面接対策セミナー

～就職成功に必要な面接力を身につけよう～

面接は採用選考の中でも重要なステップです。

このセミナーでは、面接の基本を理解することから始め、面接で自分の強みをしっかり伝える方法や、よくある質問への効果的な答え方、印象を良くするポイントなど、実践的なノウハウを学べます。入念な準備と練習を重ねれば必ず自信につながります。

ご希望の方にはセミナー終了後に個別での面接練習（お一人10分程度）に応じます。

面接に不安を感じている方、もっと自信をつけたい方は、ぜひご参加ください！

## 日時

8月19日（水）午後1時から午後3時まで

## 講師

ジョブカフェ信州  
若年者就業支援アドバイザー

きたはら たつあき

北原 立明 氏  
(キャリアコンサルタント)

## 場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

## 定員

6名（44歳以下の求職者）

参加費無料

参加するには、事前の申し込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申し込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話：0263-39-2250

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail [jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp)



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。  
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。  
お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。（駐車料金は自己負担になります）  
※感染症の拡大や災害の発生等により、開催を延期又は中止する場合があります。