

ジョハリの窓で学ぶ 自己理解セミナー

就職活動で、自分が相手にどのような印象を与えているか気になったことはありませんか？

本セミナーでは、対人関係モデル「ジョハリの窓」を活用し、「自分が見せたい姿」と「他者から見た姿」の両面から自己理解を深めます。ワークを通して自身の強みや印象を整理し、自己PRや面接で活かせる効果的な伝え方を考えます。最後には振り返りの時間も設け、学びを今後の就職活動に活かせるようサポートします。他者からの視点を取り入れながら、自分らしい魅力を再発見したい方はぜひご参加ください。

日時

11月11日(水)
午後1時30分から午後3時まで

講師

ジョブカフェ信州
若年者就業支援アドバイザー

すぎむら ちか
杉村 千佳 氏
(キャリアコンサルタント)

場所

ジョブカフェ信州 2F セミナールーム

定員

6名 (44歳以下の求職者)

新たな視点で、自分の
強みや魅力を見つけま
せんか？

参加費無料

参加するには、事前の申込みが必要です。

お電話又はジョブカフェ信州受付窓口、ホームページからお申込みください。

〒390-0815 松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1・2階 電話:0263-39-2250

<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> E-mail jobcafe-shinshu@pref.nagano.lg.jp



このセミナーは雇用保険受給中の求職活動実績となりますので、受講証明が必要な方は雇用保険受給資格者証をお持ちください。
ジョブカフェ信州の駐車場、駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
お車の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。(駐車料金は自己負担になります)
※災害の発生その他やむを得ない事情により、開催を延期又は中止する場合があります。