＼オンラインイベント／

画面オフOK！ 服装自由！

# 就活相談室の活用術

## AIと相談員　なぜ「両方」使うと最強なのか




情報を整理
伝わりやすい文章の作成





自分の言葉にする
想いを乗せる

応募者も採用側もAIを使う時代
差が出るのは **伝わる熱量や想い**

2026

AI × 相談員
使い分け実例を紹介

① 12/2（水）

② 12/3（木）

16:30 - 18:00 参加無料！

★①②同じ内容を開催します。ご都合の良い日程にお申込みください

申込み

- ☑ 相談員との対話で エピソードの掘り起こし
- ☑ AIを使って 就活書類（ES・自己PR）を作成
- ☑ 相談員との対話で AI作成⇒自分の言葉に
- ☑ AIを使って 面接の応答作成
- ☑ 相談員と面接練習

対象：長野県への就職を希望する学生・卒業後3年以内の方


令和8年度　シューカツNAGANOキャリア相談室運営事業
委託事業元 長野県（産業労働部労働雇用課　☎026-235-7201）
受託運営 株式会社コミュニケーションズ・アイ
〒390-0821　長野県松本市筑摩1-11-20　上條ビル2F
0120−275980
job-ginzanagano@comm-i.com


しあわせ信州　若者の仕事探しをまるごとサポート ジョブカフェ信州　シューカツNAGANO